

D I V E R S

0291.89

ANESTHESIE EN MUSIQUE POUR LES ENFANTS A L'HOPITAL DE RENNES : UNE EXPERIENCE UNIQUE EN FRANCE

par Hélène GEFFLOT

RENNES, (AFP) - "C'était une jolie petite musique douce. Je me suis endormie vite fait." Hélène, 4 ans et demi, opérée des reins, est l'une des quelque cinquante enfants qui ont bénéficié depuis deux ans d'une technique unique en France expérimentée au Centre Hospitalier Régional (C.H.R.) de Rennes: l'anesthésie en musique.

"Le matin de l'intervention, juste avant la prémédication, l'enfant écoute au walkman de la musique qui progressivement l'amène à un état de relaxation supprimant l'angoisse", explique le Dr Yves Gruel, médecin anesthésiste du service de chirurgie infantile de l'hôpital. La cassette de morceaux choisis, en majorité classiques, est réalisée par le Dr Gruel, mélomane averti.

"L'enfant est alors très détendu et l'induction d'anesthésie est moindre", ajoute le Dr Gruel. Au réveil, le jeune opéré écoute un morceau de musique adapté et retourne dans son lit avec le walkman sur les oreilles. "Le réveil se fait en douceur et la récupération est plus rapide", poursuit-il.

Les avantages de cette technique apparaissent d'ores et déjà considérables: un tiers d'anesthésique en moins et une diminution notable des risques d'accident. Mais ses deux promoteurs, le Dr Gruel et Alain Carré, musicien et psychopédagogue musical, restent très prudents.

"Il n'est pas question de donner des recettes", affirment-ils. La musicothérapie étant à la mode, il est vrai que certains se sont contentés de vendre des cassettes-miracle -Mozart pour la cirrhose du foie ou Beethoven pour la migraine!

L'expérience menée au C.H.R. de Rennes est suivie par un psychologue et filmée par Alain Carré. Une cinquantaine d'enfants de 6 à 12 ans, notamment de jeunes myopathes, ont déjà été endormis en musique. Dès qu'une centaine de cas auront pu être étudiés, elle fera l'objet d'un compte-rendu.

Le Dr Gruel mène seul ses recherches, l'hôpital lui ayant seulement fourni trois walkmans et une dizaine de cassettes vierges. Mais les puéricultrices ont vite compris le profit qu'elles pouvaient en tirer (enfants plus calmes notamment) et ses confrères lui demandent de les endormir en musique.

- Enseigner la musique aux sourds -

Pourtant au début de l'expérience, celle-ci était considérée comme une initiative un peu farfelue. Yves Gruel et Alain Carré, le médecin mélomane et le musicien passionné de médecine, ne s'en sont pas émus.